

## 口は健康の入り口、心の出口 ～口をどう使うかで人生は変わってきます～

米山歯科クリニック 米山 武義

私は職業柄、また何回も歯科訪問診療（在宅医療）に携わり、歯と口のこと  
で辛い思いをされている多くの方に出会いました。

その中で“口は健康の入り口”だと強く感じ、“口は心の出口、魂の出口”  
だと患者さんを通して教えてもらいました。

また、口腔衛生状態の悪化と飲み込みの低下によって命取りになる肺炎の発  
症を引き起こします。限られた時間ですがこれまで経験した事例を基に健康づ  
くりの要としての口腔と口腔のケアについてお話をさせていただきます。