

せつ しょく えん げ

摂食嚥下障害を御存知ですか？

このごろ
おじいちゃんの
食事に時間が
かかるって
たいへんなの…。

どうして
時間が
かかるの？

なにかうまく食べられ
ないような。
しゃくちゅうむせるし、
あと咳込んだりするのよ。
だから一口一口にとても
時間がかかるの。

それじゃ食事する
時間がかかるって
たいへんね。本人も疲れてしま
うんじゃない？



①

そのほかにも、食べ物が
間違って肺や気管の方には
いってばかりいると、
ムセたり、肺炎をおこし
たりして、生命も危険に
なることがあるそうよ。
だから心配なの…。

誰か相談に乗ってくれる
親切な人は
いないかしら？
食べ物を食べる
のは、口からだ
から、口に関係
のあるお医者さん
って誰かしら？

口に関係のある
お医者さんといえば、
それは歯科医師です。
今お二人がお話しされて
いたのは、摂食嚥下障害
という病気です。細かい
事はこの紙のうらを
見てください。
お困りの事がございましたら
山梨口腔保健センターに
ご相談ください。

そうね！
じゃあ
さっそく
電話してみよう
かしら。



③



④

裏面もご覧ください。摂食嚥下障害のちょっとしたQ&Aがのっています。

摂食嚥下障害Q&A

**Q1**

どんな原因で摂食嚥下障害になるんですか？

A1 脳血管障害(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)、パーキンソン病、痴呆(アルツハイマー型痴呆)、筋萎縮性側索硬化症など脳神経系器官の障害が原因となります。その他、精神の異常や先天的障害も原因となる場合があります。

**Q2**

摂食嚥下障害はどんな症状を起こすのですか？



A2 かなりたくさんの症状があります。

- 食べ物をみても反応しない。
- 口の中にうまく食べ物を入れられない。
- 上を向かなければ飲み込めない。
- 食事中に食べ物やよだれが頻繁に口の外にこぼれる。
- 口をモグモグさせるが、口の中に食べ物がそのまま残っていたり、一向に飲み込まない。
- 飲み込むとムせる。痰の量が増える。
- 食後に、声の変化があったり、疲労が激しい。
- 理由もなく体重が減ってきた。
- 重度の場合、脱水状態や、栄養失調や肺炎を起こすことがあります。

**Q3**

どんな治療をするのですか？



A3 原因となった病気がある程度改善したらリハビリテーションをおこないます。

- 食べたり飲み込んだりする筋肉を、トレー→

オニングしたり、寒冷刺激で、飲み込む反射を思い出す訓練をします。

- 入れ歯がうまくかみ合わない場合も、飲み込むための筋肉を上手に使えない原因になりますから、入れ歯の点検や補修、場合によっては新しくつくることによって、食べ物が飲み込みやすくなることもあります。
- その方に合った食事姿勢、食物形態や介助方法も考慮する必要があります。

**Q4**

入れ歯と摂食嚥下障害は関係があるということですが、他に歯科でどんな処置をしてもらえますか？

**A4**

口の中を清潔にすることが治療の第一歩です。歯や粘膜、舌にたまる歯垢、舌苔などには、有害な多量の細菌が存在します。それをいろいろな器具でとりのぞいてあげることが、食べ物を食べる機能を回復させるのに、とても役に立ちます。

また、誤ってつばや食べ物が気管や肺にはいった場合でも、肺炎等の重篤な疾患を防ぐことができます。オーラルケア（口腔ケア）といいますが、歯科の果たす役割の中では、最も重要な項目です。

**Q5**

どこに相談に行けばよいのでしょうか？

**A5**

まずは、山梨口腔保健センター（山梨県歯科医師会内）にご相談ください。

