

## せつしょくえんげ 摂食嚥下障害とは

摂食嚥下障害とは、食べること、飲み込むことの障害のことで、上手く食べられない、飲み込めない状態をいいます。

### 摂食嚥下障害のサインに注意

最近こんなことはありませんか。

#### 1 食事にむせることがある



#### 2 唾液が口の中にたまる



#### 3 飲み込むのに苦労することがある



#### 4 固いものが噛みにくくなった



#### 5 舌に白い苔のようなものがついている



#### 6 声が変わった（がらがら声や鼻に抜ける声）



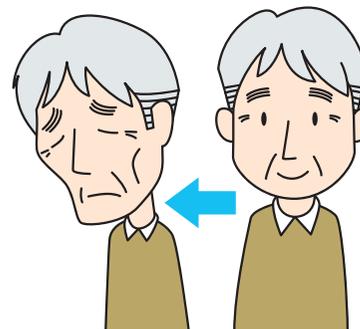
#### 7 よく咳をする



#### 8 食事を残すことが多い（食べる量が減った）



#### 9 体重が減った（この1ヵ月で5%以上、半年で10%以上）



こんな症状が1つでもあったら主治医やかかりつけ歯科医に相談することをおすすめします。